

**Groupement d'achat de  
produits bios et locaux  
Quartier Pradettes / Lardenne  
Compte rendu du 14/11/07**

## **Participants**

A ce jour, nous sommes 12 familles participantes inscrites, sachant que les commandes peuvent être parfois passées par un plus grand nombre de familles, étant donné que l'on est plusieurs à les proposer à notre entourage direct (famille, voisins, collègues).

A la rencontre du mercredi 14 novembre chez Gilles et Valérie, 7 personnes étaient présentes : Pascale, Vital, Catherine, Monique, Maïté, Gilles et Valérie.

Les autres personnes qui reçoivent les e-mails mais n'ont pas encore participé peuvent bien entendu nous rejoindre en cours de route à tout moment (et peuvent commander par e-mail en attendant la prochaine rencontre).

## **Livraison des produits commandés la dernière fois**

Quatre commandes ont pu être récupérées par les participants :

- **Michel Cluzet**, producteur à Brignemont (31) : lentilles vertes, pois chiches, haricots blancs cassoulet, oignons, échalottes, huiles (tournesol, colza, chanvre, carthame), et de pulpe d'ail. Chargé de commande : Valérie

- **Ferme des Greniers Joseph**, à Villeneuve du Latou (09) : miel (acacia, toute fleurs, forêt), pains d'épices (nature, noix, orange, chocolat), conserves de volaille (terrine de volaille, rillettes de poulet, terrine de gésiers confits, gésiers confits, coq au vin). Chargé de commande : Pierrette

-> Ce producteur est présent tous les vendredis après-midi entre 16h et 20h au petit marché bio de l'Utopia Tournefeuille (pain, poulets).

- **Biogourmand**, société artisanale familiale à Saint Martin du Touch à Toulouse (31) : biscuits et sablés sucrés (citron, anis, amandes), biscuits apéritifs salés (ortie, sésame). Chargé de commande : Gilles

-> Au magasin, dépôt-vente sur place pour d'autres producteurs locaux (jus de fruits, etc.)

- **ADOM Diffusion**, distributeur régional de papier recyclé (ramettes, papier WC, essuie-tout, autres fournitures recyclées). Chargé de commande : Marie-Chantal, de Blagnac

## **Nouvelles commandes**

- Chacun a passé sa commande à Monique pour les **plantes séchées (infusions et aromates)** à **Marc et Lotti Bosch** (L'Herbe à l'aise). Elle va faire passer la proposition au groupe entier par e-mail.

Monique connaît un producteur d'**amandes** dans la région. Elle va se renseigner pour avoir plus de détails.

- Pascale propose la commande de **pâtés de légumes et autres condiments** à **Julia Houthoff**, basée à Castelnau de Montmiral (81).

Pascale propose aussi de se renseigner pour des **pruneaux**, et du **jus de raisin**.

- Maïté nous fait goûter le **jus de pommes** de **Francis Rolland** de Sengouagnet (31), présent au marché du Capitole le samedi matin. Elle va se renseigner sur les tarifs pour le groupement d'achat. Maïté semble également intéressée pour des commandes à **Ecolavie**, fabricant de **produits ménagers écologiques** à Balma (31). Valérie va lui faire passer les informations et listes des produits.

- Vital expose sa recherche de producteurs de **farine**. Un producteur nous semble intéressant pour la

variété des produits proposés (farines, et céréales en graines), mais il est basé dans l'Aude. Vital se renseigne sur l'aspect pratique pour récupérer les produits et si les céréales sont bien transformées et précuites pour être cuites à l'eau (+ les temps de trempage et cuisson). Sinon, si cela est trop compliqué, il nous proposera un producteur plus proche, même si la variété de produits est plus réduite. La farine sera commandée assez fréquemment, tous les 2-3 mois.

Vital nous parle d'un producteur de **porc** (à qui l'on pourrait acheter de la saucisse sèche et des conserves...) qu'il a rencontré à la Foire Bio à La Ramée le 21/10/07.

- Catherine est d'accord pour se charger d'une commande de légumineuses autres que les lentilles et pois chiches (**pois cassés, pois carrés, haricots rouges / blancs**).

- Valérie fait goûter un **vin blanc doux** de Jacques Galaup de Castelnaud de Montmiral (81). Elle va se renseigner sur le mode de culture et la préparation du vin avant de proposer une commande groupée pour les fêtes.

## Types de produits à venir

### Commandes directes à des producteurs locaux

Le groupement d'achat a pour objectif d'acheter des denrées alimentaires non périssables bio, directement à des petits producteurs locaux + produits ménagers ou d'hygiène écologiques, et papier recyclé (WC, ramettes, essuie-tout).

Idées de produits que l'on n'a pas encore commandé et que l'on peut trouver en "local" :

- sirops
- compotes et purées de fruits
- crèmes de marron
- vinaigre
- bière
- vin de table
- biscottes
- confitures
- céréales à cuire : blé (semoule de blé, couscous, boulghour), sarrasin, seigle, avoine, orge mondé..., et/ou céréales à germer ; pour ce type de produits, nous pouvons chercher des transformateurs au-delà de Midi-Pyrénées, la plupart des céréaliers dans notre région produisant pour l'alimentation animale.

Pour rechercher des producteurs de ce type de produits, nous pouvons nous baser sur plusieurs listes :

- Par ex. le listing des adhérents de Nature & progrès à télécharger sur [http://www.natureetprogres.org/producteurs/professionnels\\_nature\\_progres.php](http://www.natureetprogres.org/producteurs/professionnels_nature_progres.php)
- ou bien l'annuaire de l'Agence Bio : <http://annuaire.agencebio.org>
- Valérie et Gilles peuvent aussi fournir les listings de producteurs des groupements d'achat auxquels ils ont participé auparavant, leur demander à l'adresse : [groupelocaltoulouse@decroissance.info](mailto:groupelocaltoulouse@decroissance.info) ...ou bien au gré des rencontres avec des producteurs sur des marchés, foires...

### Autoproduction

Merci à Pierrette qui n'a pas pu assister à la réunion mais qui nous a déposé de beaux fagots de laurier sauce et de verveine de son jardin.

Nous pouvons nous échanger des produits que l'on trouve dans notre jardin ou dans notre famille, par exemple pour les herbes aromatiques, les noisettes, les noix, le tilleul, confitures, etc.

Idée -> nous pourrions faire des ateliers-discussion pour casser des noisettes et noix ensemble tout en discutant sur un thème !

### Complément

Vital propose que l'on complète ces achats directs et locaux par des **achats à un grossiste pour les produits que l'on ne trouve pas en local**, proposition qui convient aux autres participants, car cela nous éviterait de les acheter en magasin bio, ou pire en supermarché.

Valérie recommande de rester vigilants, car la tentation est grande de commander beaucoup de produits à ce type d'intermédiaires, cela étant beaucoup plus facile bien entendu que de se mettre en lien nous-même avec des producteurs, et cela risquerait de déborder sur nos recherches de producteurs locaux et de remettre en cause nos objectifs.

Nous convenons donc de réserver ce type d'achat groupé à un **nombre très restreint de produits**, de façon à ne pas empiéter sur les commandes locales.

Il est important pour chacun aussi, en essayant de privilégier les commandes locales par l'intermédiaire de ce groupement d'achat, de **faire évoluer nos propres habitudes alimentaires**. Par exemple, si l'on achète plus de légumineuses et si l'on essaye des légumineuses locales que l'on ne connaît pas (par ex. les "pois carrés" !), cela nous permettra, en les associant avec des céréales, de diminuer notre consommation de produits carnés ou autres produits transformés frais (tofu, etc.). De même, si l'on prend l'habitude d'acheter des céréales à cuire de provenance locale (blé, sarrasin, seigle, avoine, orge mondé...), nous pourrons consommer moins de riz, de pâtes, ou de céréales "exotiques" (millet, quinoa, etc.).

Suite à la réunion, Valérie propose cette liste de produits que l'on pourrait commander à un intermédiaire, par ex. à Base Bio, en s'y restreignant strictement, et toujours en essayant de garder à l'esprit que l'on peut continuer à chercher une alternative locale :

- huile d'olive
- pâtes
- riz
- café, thé si nécessaire (en gardant à l'esprit qu'il est de loin préférable de boire des infusions de plantes séchées locales, ou encore de la chicorée !)
- conserves de poissons (thon, sardine, maquereaux)
- sucre (rapadura, canne)
- chocolat, cacao (même remarque que pour le café : dans l'idéal il faudrait se passer de ces produits, dont seule la transformation peut être locale)
- épices
- fruits secs
- muesli
- algues
- levain, poudre à lever, sel, autres préparations pour cuisiner (maïzena...)
- crèmes dessert de soja
- lait, laits végétaux (soja, riz, avoine), crèmes liquides végétales pour la cuisine

Nous pourrons en reparler et corriger puis valider cette liste lors de notre prochaine rencontre.

Vital va se renseigner sur les grossistes bio possibles et pourra ensuite nous faire passer la proposition avec la liste des produits limitative.

Valérie pourra aussi faire passer au groupe la proposition biannuelle de Thierry pour les commandes directes à Jean Hervé (sucre, amandes, raisins, sésame en vrac, pâtes à tartiner).

Même pour ces achats, il serait intéressant, avant de passer commande de ce type de produits, de demander la précision de la provenance des produits, de façon à rester malgré tout informé !

## **Prochaine rencontre**

Nous fixons une prochaine rencontre plus tôt que prévu, dans un mois plutôt que deux mois, de façon à pouvoir bénéficier des achats pour les fêtes (y penser par ailleurs au moment de commander, cela peut être l'occasion d'idées de cadeaux !) :

le **mardi 18 décembre à 20h** chez Gilles et Valérie (ou chez quelqu'un d'autre si quelqu'un le propose).

Pour toute question sur le fonctionnement du groupement d'achat et pour vous inscrire et participer aux rencontres, contactez Valérie Monchoux : Tél. : 05 34 36 55 73

E-mail : [groupelocaltoulouse@decroissance.info](mailto:groupelocaltoulouse@decroissance.info)